

„Die Seele laufen lassen....“

Spirituelle Wandertage in den Tälern von Alme und Elpe in der Nähe von Bestwig

Ein Angebot für Frauen mit Übernachtung im Bergkloster Bestwig

3 Termine stehen zur Auswahl:

- Montag/ Dienstag: 19.-20. August 24
(letzte Sommerferientage von NRW)
- Donnerstag/ Freitag: 12.-13. September 24
- Donnerstag/ Freitag: 3.-4. Oktober 24



Liebe Frauen,

sicher kennen Sie solche Situationen:

Sie sind beruflich oder familiär sehr eingespannt, leiden vielleicht unter körperlichen Beschwerden, haben wenig Zeit für Familie, Freunde und vor allem für sich selbst.

Mein Tipp:

Einmal den gewohnten Gang unterbrechen, sich eine kleine „Auszeit“ gönnen, herausfinden, was guttut und sich fragen, ob die Richtung des Lebens noch stimmt. Unterwegssein mit Gleichgesinnten, Landschaft und Natur genießen, die digitale Welt auf Pause stellen.

„Auszeit“ heißt aber auch: Sich einmal eine gewisse Zeit räumlich und geistig aus dem gewohnten Umfeld herauszuziehen, um neue Energien aufzutanken.

Zu einer solchen Auszeit möchte ich Sie und Euch einladen:

Einfach mal den Rucksack packen und für zwei Tage neue Wege einschlagen, sich aus dem Alltag ausklinken, gehen, pilgern, anderen Frauen und Gott (neu) begegnen.

Begleiten wird uns in den beiden Tagen das uralte, christliche Symbol des Regenbogens, der für Gottes „Ja“ für den Menschen steht. Jede Farbe charakterisiert ein bestimmtes Lebens- und Glaubenthema, welche wir uns im Unterwegssein erschließen lassen wollen.

Zu beachten:

Damit aus Reiselust kein Reisefrust wird:

Die Wanderungen sind geeignet für Personen mit durchschnittlicher Kondition. Es geht „sauerländisch“ munter bergauf und bergab.

Hier die wichtigsten Informationen in Kürze:

Tag 1:

Am Vormittag starten wir nach eigener Anreise mit dem gemeinsamen Reisegebet um 9.30 Uhr an der St. Ludgerus- Kirche in Alme zu unserer ersten Rundwanderung um die Almequellen, einer der Seelenorte im Sauerland. Die Wegstrecke beträgt ca.12 km, unterbrochen von spirituellen Impulsen und kleinen Ruhepausen mit der Möglichkeit, Leib und Seele zu stärken. Danach geht es zurück zum Bergkloster Bestwig, wo wir in Einzel- oder Doppelzimmern übernachten.

Tag 2:

Nach dem Frühstück führt uns die zweite Rundwanderung von ca.12 km durch das Elpebachtal, bevor wir uns am späten Nachmittag wieder auf den Heimweg machen.

Kosten: Pro Person 70 Euro im Doppelzimmer, 85 Euro im Einzelzimmer. DZ können nur im Einvernehmen mit einer weiteren Teilnehmerin gebucht werden.

Hinweis: Sollte aus einem gebuchten DZ eine der Teilnehmerinnen ausfallen, übernimmt diese die entstandenen Mehrkosten von 15 Euro für das EZ.

Im Preis enthalten sind Übernachtung, ein warmes Abendessen im Haus, Frühstück und ein Lunchpakt für den 2. Tag. Nicht enthalten sind die Kosten für Eigenanreise, Getränke, sowie persönliche Ausgaben.

Zum Anmeldeverfahren:

Eine Reservierung ist ab sofort möglich ausschließlich per Mail unter gr.ute.henrichs@prkh.de

Bitte geben Sie Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer und wenn möglich eine Handynummer an. Zeitnah erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung per Mail. Anmeldungen per Telefon oder WhatsApp sind leider nicht möglich, notfalls nehmen Sie die Mailadresse einer lieben Angehörigen oder Freundin, so dass spätere Informationen darüber weitergegeben werden können.

Mit der Anmeldung ist gleichzeitig die Einwilligung verbunden, dass Name, Adresse, Mailadresse und Telefonnummern an die jeweilige Gruppe weitergegeben werden darf. Sollten Sie mit der Weitergabe der Handynummer **NICHT** einverstanden sein, vermerken Sie dieses bitte mit der Anmeldung.

Anmeldeschluss ist jeweils 1 Monat vor der jeweiligen Pilgerwanderung.

Mit der Bestätigung ist die Zahlung des Teilnehmerbeitrages innerhalb einer Woche verbunden an:

Kirchengemeinde Kirchhundem

IBAN: DE79 4625 1630 0040 0075 10 Sparkasse ALK

Stichwort „Pilgertage“ (+ das entsprech. Datum von - bis) sowie der Name der teilnehmenden Person

Stornoregelungen: Bitte beachten Sie, dass wir vom Haus aus eine Stornogebühr erheben müssen, wenn die Anmeldung abgesagt und keine Ersatzperson gefunden wird:

- Ab 60 Tage vor Anreise: 25% der Unterkunftskosten
- Ab 30 Tage vor Anreise: 50 % der Unterkunftskosten
- Ab 14 Tage vor Anreise: 75 % der Unterkunftskosten
- Ab 4 Tage vor Anreise: 85 % der Unterkunftskosten
- Am Anreisetag: 100 % Unterkunftskosten zuzüglich Verpflegung

Um uns kennenzulernen, findet für jede Gruppe ein Vortreffen statt.

Gruppe 1 (19./20.8.): Do. 18.7.24 Gruppe 2 (12./13.9.): Mi. 21.8.24

Gruppe 3 (3./4.10.): Mo. 16.9.24 jeweils um 18.30 im Pfarrheim Kirchhundem

Interesse? Noch Fragen? Gerne hilft Ihnen und Euch weiter:

Gemeindereferentin Ute Henrichs, Tel: 0151-27703251, Email: gr.ute.henrichs@prkh.de